



豊橋市こども発達センターだより

えがお 第5号

うららかな春の陽ざしが心地よい季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか？
春風に誘われ、外出する時の足どりも軽くなりますね。こども発達センター診療部でも、今年度の新しいグループ活動が始まろうとしています！

心理相談室

「子どもも大人も、みんなで“やりとりのコツ”をレベルアップ！」

診療部門には“心理相談室”があります。ここでは子ども、家族を対象とした個別相談や小グループ活動を実施しています。子ども対象のグループでは“友達とのやりとりが楽しくなるコツ（ソーシャルスキルトレーニング）”、家族対象のグループでは“子どもとうまくやりとりするコツ（ペアレントトレーニング）”を学んでいます。できるだけ“リアル”に近づくよう“劇のように練習”をします。子どもも大人も“みんな”でやることで、楽しみながら“新しい発見”をされていますよ。



ペアトレは講義の後、親子になりきり実践です！



SSTは生活場面を演じたり、遊んだりして学びます。



はなかちおとし

3番のお部屋です～

診察場面で小学生ぐらいの子どもに、「学校で何かつらいこととかいやなこととか無い？」と訊くと、意外と多くのこどもが「ん～。無い」と、あっさり答えます。勉強が苦手そうな子どもでもそんな感じなので、ここで私は「そうなんだー。先生はねー、図工と体育とねー、漢字が厭だったな～。図工は何やっても遅くてビリになるでしょ、体育は何やっても下手だったでしょ、それと漢字。漢字はホント大っ嫌いだったから、漢字力だめしのテストの前はねー、夜お母さんに内緒でハダカになって寝てねー、風邪引いたらテスト受けなくて済むんじゃないかって作戦立てたこと何回もあるよー。でもねー、いつも寒くなって最後に服着直して寝るからねー、結局朝になると風邪引いてないから、ふつうにテスト受ける羽目になるじゃんねー」と自分の子どもの頃の不甲斐なさを話してみることがよくあります。すると子どもは「あのねー、僕は算数苦手ー。割り算とか途中でわからなくなるー」などと、無いと言っていたのに、自分の苦手なことを話し始めたりします。プライドがあったり、できない自分を見せてはいけないと思っていたり、面倒くさかったり、理由は色々なのですが、大人の側が自分の失敗を話すことで、どうやら子どもの側は、なあんだ話していいのか、と、変な見栄を捨てたり、少し興が乗ってきたりするようで、口が滑らかになってきます。子どもの本音を引き出すちょっとしたポイントなのでしょう。でもなんだか毎回毎回私の黒歴史を披露するのがこのコラムのポイントみたいになってきていますね…



センター長 中野 弘克
(児童精神科医)



なぜ？ なぜ？ な～に？ 整形外科編

みなさんのちょっと気になっていることや知りたい情報をのせていくコーナーです。

今回はセンター内にある整形外科のスタッフへ、運動発達や足にまつわる疑問を聞いてみました！！
(掲載内容は一例で個人差があります。具体的に知りたい方はスタッフに尋ねてください)



Q1：子どもの歩き方がぎこちなく、よく転びますが医療機関にかかった方がいいですか？

子どもの運動発達は歩き始めてからもまだまだ続きます。片足で立つことができるようなバランスを取る動きがうまく出来ないのが不安定な姿勢になったりすることがあります。また、^{へんぺいそく}扁平足があると足をついたときに足元が不安定になるので転ぶこともあります。

これに加えて、3歳くらいまでは手足の位置覚(自分の手足がどこにあるかがわかる感覚)がはっきりしていないので、足の向きがよくわからなくなっていることで転ぶこともあります。

おおよそ3歳を過ぎると安定していきませんが、ご心配でしたら一度医療機関で相談してみてください。

Q2：子どものO脚で気を付けた方がいいことはありますか？

一般的には立ち始めの時期はO脚気味なことが多く、そこから2～3年くらいでX脚気味になったりしますが、6歳くらいまでに自然な位置になっていきます(生理的O脚と言われています)。まずは様子を見ていき、O脚の程度が強くなったりする場合は骨の問題があるかもしれませんので、病院を受診してレントゲンで骨の確認をすることをお勧めします。



えみりんニュース



センターの芝生広場には、みんなが大好きなトランポリンや季節のお花でいっぱいのお花壇もあり、地域の方の散歩コースとしても人気のスポットです。その広場には、四葉のクローバーが生えていることがあるそうですよ。見つけるとちょっと幸せな気分になる事ができる四葉のクローバー・・・よかったら皆さんも探してみてくださいね。



<第5号>

豊橋市こども発達センター

〒441-8539

豊橋市中野町字中原 100 番地

電話 0532-39-9200

FAX 0532-47-0911



豊橋市キャラクター紹介

<第5回>ワットくん

豊橋市消防団のイメージキャラクター

豊橋市公会堂の鷺の「ワ」と

豊橋市の「ト」を組み合わせ

て作られました。



twitterも
やってるよ